

ESTATE 2023

REPORT SWIM LIBERI DI NUOTARE



MARINA DI ANDRANO ANDRANO (LE)

SWIM LIBERI DI NUOTARE

IMMAGINIAMO UN MONDO DOVE VIGE IL RISPETTO UNIVERSALE PER I DIRITTI DELLA PERSONA E DELLA SUA DIGNITÀ, PER LO STATO DI DIRITTO, PER LA GIUSTIZIA, L'UGUAGLIANZA E CONTRO LA DISCRIMINAZIONE, DOVE SI RISPETTANO LE DIVERSITÀ E LE PARI OPPORTUNITÀ PER LA TOTALE REALIZZAZIONE DELLE CAPACITÀ UMANE E PER LA PROSPERITÀ DEL BENE COMUNE: LE PERSONE CON DISABILITÀ E LE LORO FAMIGLIE SOGNANO UN MONDO DOVE NON ESISTANO L'INDIFFERENZA E LE DIFFERENZE: IL MONDO È LA CASA DI TUTTI.

SWIM LIBERI DI NUOTARE nel corso delle stagioni ha dimostrato di essere un'eccellenza nel turismo: **E' INFATTI IL SOLO LIDO ACCESSIBILE SU ROCCIA DEL SALENTO**, vanta un approccio innovativo, responsabile e inclusivo dando contezza verso quello che fino a pochi anni fa era un'idea di accessibilità ed inclusività.

Un avamposto autentico dove si possono incontrare persone dalle diverse esigenze o storie da raccontare.

**Vivere senza fretta,
ovvero la vita lenta, è uno stile di vita,
la volontà di trascorrere la giornata
in modo più rilassato,
consapevoli di ciò che avviene
intorno a noi.**



NON SI PUO' ESSERE FELICI DA SOLI, VI RACCONTIAMO IL MARE

Siamo chi siamo, ma anche chi raccontiamo di essere. Perché le storie narrate o che ci narriamo danno un senso alle nostre vite e alla Storia delle società in cui viviamo. Perché *“la storia siamo noi – canta De Gregori – siamo noi che scriviamo le lettere, siamo noi che abbiamo tutto da vincere e tutto da perdere”*.

Che storie ci stiamo raccontando, dunque, quando siamo in viaggio o quando restiamo a casa? In che modo proviamo a dare un ordine al caos del mondo? Quale immaginario ci invita ad agire in modo responsabile verso un mondo che appare sempre più depredato e ammalato?

Se le storie che raccontiamo a noi stessi e agli altri ci aiutano a comprendere la realtà e a trovarci un senso, la pandemia di questi anni e le relative implicazioni ci costringono ad affinare la capacità di raccontarsi per gestire delusioni, traumi, conflitti personali e collettivi.

La sedentarietà obbligata ha ristretto i confini alle nostre case e alla nostra stessa pelle. Oggi che abbiamo ripreso a interagire con gli altri e viaggiare, con un ritmo ancora più frenetico di quello precedente, come sono cambiate le storie che (ci) raccontiamo rispetto a ieri?

E' tornato tutto come prima o abbiamo imparato qualche lezione che proviamo a mettere in atto?

Oggi più che mai le parole per raccontarci sono importanti. Così come le relative pratiche che ne conseguono. Che si tratti del nostro rapporto con la vacanza o con lo sviluppo del territorio, con l'ospitalità verso lo straniero o la solidarietà nei confronti di chi sopravvive ai margini, è tempo di ripartire dal piccolo, dal personale, dal locale, per restituire voce e spazio alle storie vive (o che hanno vissuto) su un territorio.

Partire dalle storie come esercizio di prossimità, per affrontare le sfide globali (dalla crisi climatica alla guerra) a partire dal locale; accogliere e raccogliere narrazioni capaci di restituire senso di comunità, conoscenza, esperienza.

Tutta un'altra Storia è ascolto, cura, riflessione collettiva, capacità di mettere in luce il capitale spaziale e culturale che esiste a partire dalle relazioni, siano esse fisiche o virtuali.

Narrazioni e contro-narrazione, per costruire o decostruire, aggregare o svelare, ripensare il nostro modello di sviluppo curando le relazioni di prossimità, in ottica intersezionale e decoloniale.

Le comunità raccontano i territori

Il tema proposto pone l'accento sul particolare valore che può avere per il turista farsi raccontare i territori in cui si reca direttamente dalle comunità che ci vivono (e ci hanno vissuto).

Raccontare di persona una storia – la propria storia – ed ascoltarla, porre domande e dare risposte guardandosi negli occhi, e infine stringersi la mano per salutarsi, può restituire il piacere della relazione umana *“a tutto tondo”* (cioè impegnando tutti i sensi) che stiamo dimenticando a causa della virtualizzazione dei rapporti, ridotti a connessioni e transazioni digitali. E poi, cosa c'è di più bello che ascoltare il nostro interlocutore affermare, concitato: *“ora ti dico io veramente come sono andate le cose...non è andata proprio così...è tutta un'altra storia”!*

Vogliamo ascoltare e raccontare storie considerate marginali ma che nascono in quegli spazi dove la marginalità diventa un luogo radicale di possibilità: uno spazio di resistenza.

IDEOLOGIA EMPATIA TERRITORIO

SWIM LIBERI DI NUOTARE è una mano tesa verso tutti, nel corso delle stagioni è diventato anche una comunità di cittadini che ripensano i propri luoghi.

Un lavoro costante di sensibilizzazione, promuovendo nuove pratiche.

Promuovendo un diverso concetto di sviluppo sociale (o anche solo promuovendo, istituzioni pubbliche e privati cittadini, a interrogarsi) SWIM LIBERI DI NUOTARE si pone anche come un attivatore di processi, leva per creare sinergie-rete, intermediario che rafforza i legami sul territorio, AVAMPOSTO di innovazione sociale che ha (anche indirettamente) ricadute turistiche.

Contribuisce in questo a valorizzare l'enorme potenziale naturale, artistico e sociale che il nostro paese riserba, a prendersene cura, a promuoverlo in modo innovativo attraverso delle buone pratiche come LABORATORI DIDATTICI, PRESENTAZIONE DI LIBRI, PERCORSI PSICOOTORI FUNZIONALI, LABORATORI NELLE SCUOLE E ACCESSIBILITA' A 360°.

SWIM LIBERI DI NUOTARE ha come scopo quello di mettere insieme persone creare sane sinergie , grazie ad un approccio olistico verso la persona.

Ne corso degli anni pur se il vero obiettivo non era quello si è trasformato anche in una proposta turistica sostenibile di accessibilità e promozione del territorio, agevolandone agli operatori del territorio, creando percorsi che coniugano natura, cultura, buon cibo, sapori, attività fisica e aspetti laboratoriali.

Swim Liberi di Nuotare aderisce e si fa promotore:

- Iniziative Comunali
- Associazione Casa delle Agricolture
- Associazione Magna Grecia
- Proloco ed InfoPOINT Andrano
- Porto Museo di Tricase
- Parco Otranto Leuca
- Coop Sociale L'Adelfia
- Progetto Punti Cardinali
- Presentazione di libri

CARI AMICI DI SWIM LIBERI DI NUOTARE

In un momento in cui ci apprestiamo a chiudere le porte di questa stagione indimenticabile, desideriamo rivolgere un sentito ringraziamento a ciascuno di voi.

Questo luogo, incastonato tra gli scogli de "la botte" a Marina di Andrano, ha visto non solo il blu del mare incontrare il cielo, ma ha anche unito cuori e anime in un abbraccio caloroso di inclusione e gioia.

Rivolgiamo un particolare ringraziamento da gestori, ai bagnini Christian e Luca, ai protagonisti dei tirocini formativi delle comunità per minori a rischio della cooperativa "L'Adelfia" Stefan e Francesco, a Rocco, Maria e a tutti i collaboratori che hanno reso possibile trasmettere il vero spirito dell'accoglienza e dell'inclusione.

Grazie a voi, ogni ospite, senza distinzione di abilità, ha potuto tuffarsi nelle limpide acque di Marina di Andrano, creando ricordi indelebili e sorrisi condivisi.

2023

La stagione appena trascorsa è stata un successo oltre ogni aspettativa: le presenze in costante crescita, i laboratori coinvolgenti e le testimonianze toccanti degli ospiti ci confermano che la strada che abbiamo intrapreso è la giusta.

Siete voi che rendete questo luogo un'oasi di inclusione e spensieratezza.

Mentre ci prepariamo a salutare questa stagione, non possiamo fare a meno di pensare a quanto sia stato meraviglioso condividere questi giorni con voi.

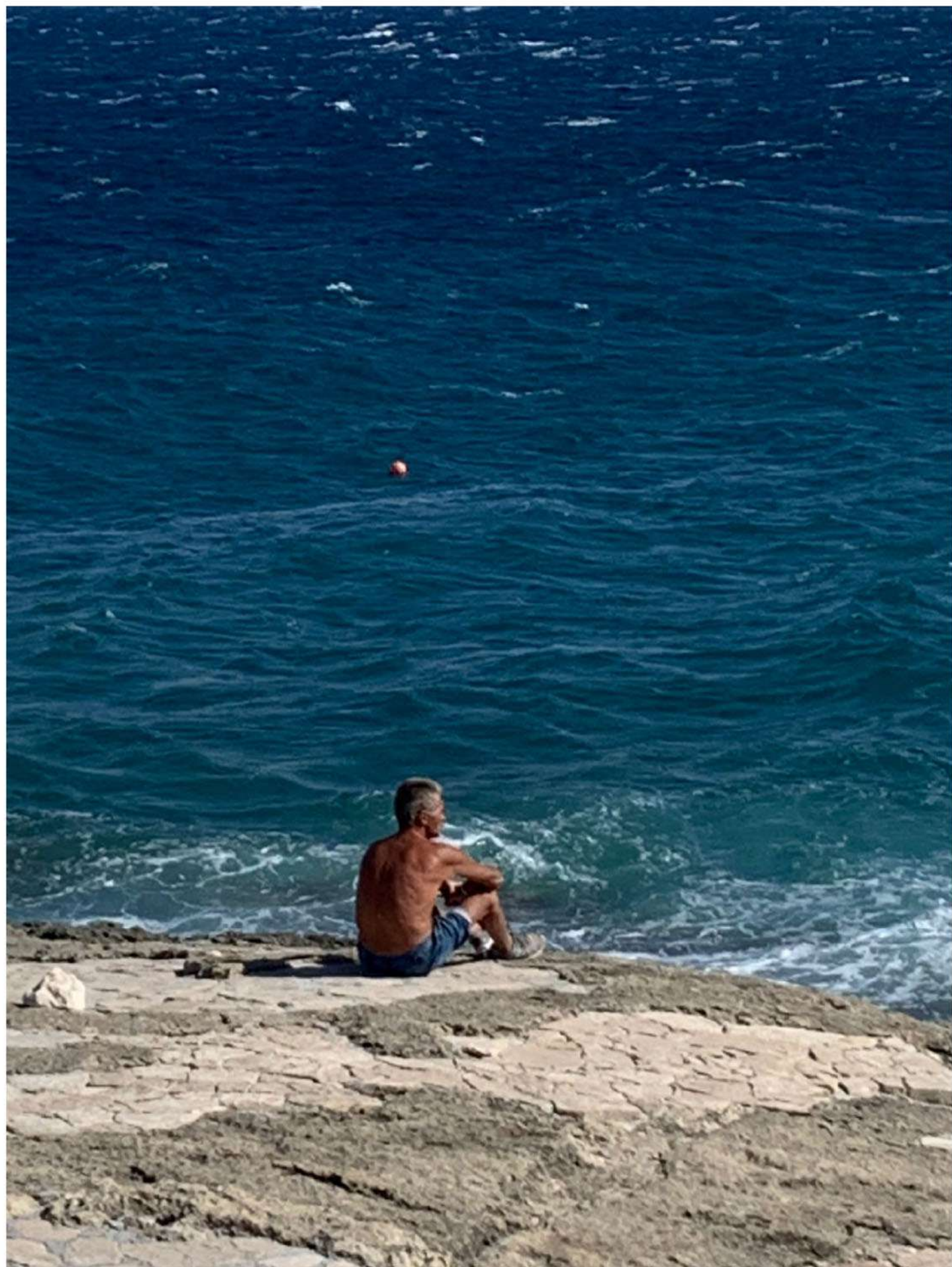
Rivolgiamo un caloroso grazie a tutti gli ospiti che hanno scelto di passare il loro tempo qui con noi e un ringraziamento speciale a coloro che sono diventati parte della nostra famiglia SWIM.

E ora, mentre ci congediamo dall'estate, vi invitiamo a tenere viva l'attesa e l'entusiasmo: il prossimo anno ci riuniremo ancora una volta, pronti a creare nuovi ricordi e a diffondere l'amore e l'inclusione che ci accompagneranno sempre.

Grazie a tutti, e arrivederci alla prossima stagione!

Con affetto,

Il team di SWIM - Liberi di Nuotare



IL NOSTRO TERRITORIO E' IL MARE

Presso [SWIM Liberi di Nuotare](#) — „Perché noi
siam come il mare, che riceve acqua da tutte le
parti, e la torna a distribuire a tutti i fiumi. (fra
Galdino: cap. III)“

I ragazzi della C.S.R. Ziguli' Coop L'ADELFIA
[#swimliberidinuotare](#) [#maremosso](#) [#vita](#)
[#empatia](#) [#autismo](#) [#OltreiLimiti](#) [#marinadi](#)
andrano [#summer](#) [#amici](#)



Il sorriso e la genuinità di Luca.
Una lezione di vita.
Estate 2023



Presso [SWIM Liberi di Nuotare](#) — 1- Soccorso
portato a persone in pericolo di VITA.
2- intervento diretto a evitare un danno o a sanare
una situazione gravemente compromessa.
Questo è il significato di SALVATAGGIO/ BAGNINO
DI SALVATAGGIO.

Anche oggi ritorni a casa dopo 12 ore di lavoro e
cerchi di riunire tutti i fotogrammi della giornata.
Una giornata caratterizzata da una forte
mareggiata.

Ancora oggi ci chiediamo noi BAGNINI DI
SALVATAGGIO che valore date alla vostra VITA!
Possiamo sembrare un po' irruenti, presuntuosi,
autoritari e forse anche inopportuni.
Facciamo solo il nostro lavoro sia preventivo che d'
intervento diretto.

Quindi prima di sfidare il mare pensateci.
E grazie a tutte quelle persone che apprezzano il
nostro lavoro e sono sempre pronte a darci una
mano.

LA VITA È UN DONO SAPPIATELO.

Swimliberidinuotare ❤️

Coop. Soc. L' Adelfia

C.S.R. Piazzagrande

Il nostro approccio con loro è stato sempre questo: Se avete paura dell'acqua, imparare a nuotare gradualmente vi aiuta a superarla dato che saper nuotare dovrebbe ridurre il timore dell'annegamento.

La paura dell'acqua è una delle fobie più comuni, dunque non sentitevi soli. Se volete potete imparare a farvi coraggio e a superarla imparando a nuotare. Alcuni nuotano naturalmente sin da piccoli e non hanno nessuna paura. Altri invece non hanno mai maturato tale esperienza.

Noi con loro ormai da anni abbiamo sempre messo in atto un avvicinamento graduale all'acqua del mare diventando base sicura e facendogli vive nuove esperienze.



Lorenzo: l'Arte e nuovi Amici

Ecco le luminarie realizzate dai nostri partecipanti con impegno costanza e determinazione.

In ogni appuntamento non è mancato l' altruismo, la cooperazione e l' inclusività.

Fasi del progetto: progetto grafico, intaglio del legno, raffinare il legno, dipingere la luminaria, cablaggio (assemblare le luci, l'interruttore e l' alternatore).

Un grazie particolare a Jacopo de Giorgi.

Progetto finanziato da PUNTI CARDINALE-
AFORISMA - REGIONE PUGLIA COMUNE DI
ANDRANO E PROLOCO

Continuano le attività in riva al mare.

Orantation Lab

" millumino" ri-vivere la tradizione

[#swimliberidinuotare](#) [#punticardinali](#) [#laboratorio](#)
[#comunediandrano](#) [#regionepuglia](#) [#wearpuglia](#)
[#arte](#) [#tradizione](#) [#inclusione](#) [#prolocoandrano](#)
[#arte](#)



SORRIDO E MI

RILASSO

Generalmente
non ci soffermiamo a scattare foto.

Per noi l'importante è vivere l'esperienza.

Oggi invece vogliamo condividere l'esperienza
vissuta con Lorenzo.

Un dialogo armonico tra il proprio corpo e l'acqua.

Un empatia nata sin da subito.

I suoi occhi brillano, si ride e si scherza come si fa
con un adolescente.

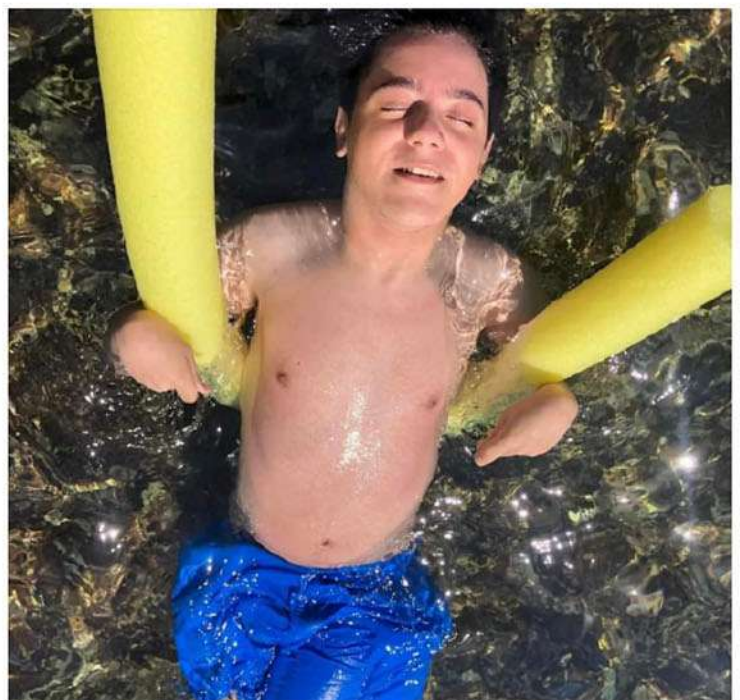
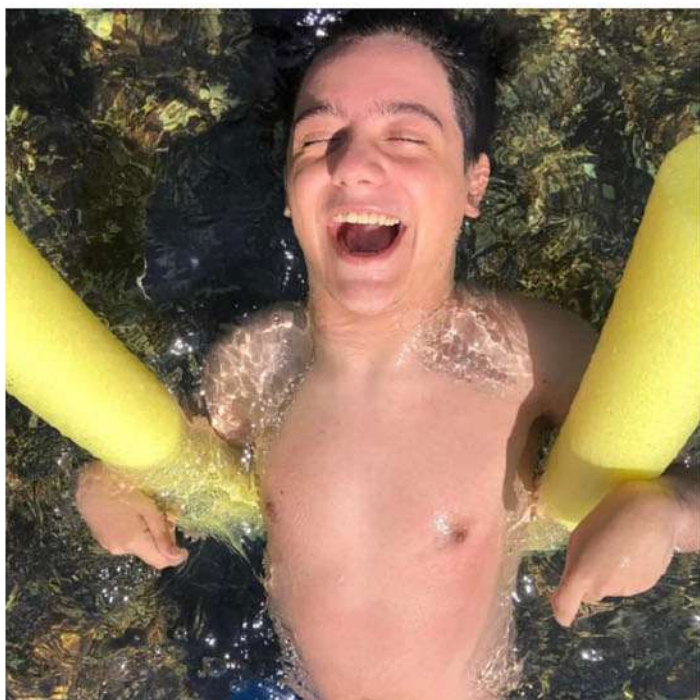
Lorenzo si fa guidare in un dialogo duale dove
corpo e mente non sono separati ma diventano un
tutt'uno facendo rilassare il corpo raggiungendo
nuovi obiettivi.

... RICORDATI CHE ESISTE IL MARE.

[#summer](#) [#swimliberidinuotare](#) [#wearpuglia](#)

[#comunediandrano](#) [#inclusione](#) [#sorrisi](#) [#empatia](#)

[#mare](#)



Progetto finanziato da PUNTI CARDINALE-
AFORISMA - REGIONE PUGLIA COMUNE DI
ANDRANO E PROLOCO

Continuano le attività in riva al mare.
Orantation Lab
" millumino" ri-vivere la tradizione

L'arte è in grado di aggiungere delle esperienze
alla nostra quotidianità aprendo delle porte che
possono sostenerci nel migliorare le nostre
attitudini ad essere aperti, disponibili alle relazioni,
abili nella condivisione della bellezza.



ARTE, TRADIZIONE, ACCESSIBILITA'

21 agosto Swim liberi di nuotare, laboratorio di luminarie salentine aperto a giovanissimi ed oltre 🙄...sullo sfondo il mare. I Flli Surano prendono la parola per spiegare brevemente l'origine delle luminarie e l'obiettivo del Progetto con gli occhi di più di 20 ragazzi puntati addosso vigili ed attenti e poi...via di carteggio !! Fra le mani una piccola opera d'arte in legno da rifinire e pitturare.

Quanti altri pomeriggi d'estate vorremmo trascorrere così tra mare e terra tra il rispolvero di antiche tradizioni e nuove generazioni curiose ed attente! Con in mano un pezzo della nostra storia e lo sguardo tra cielo e mare ci si dà appuntamento al prossimo incontro 🌞

Il tutto con naturalezza e grande senso inclusivo vero mood di Swimliberidinuotare.

... ricordiamo sempre: A MARE SIAMO TUTTO FRATELLI.

Un ringraziamento doveroso a Mariella per il coordinamento e ad Agnese per la collaborazione.

ARTE, TRADIZIONE ACCESSIBILITA'

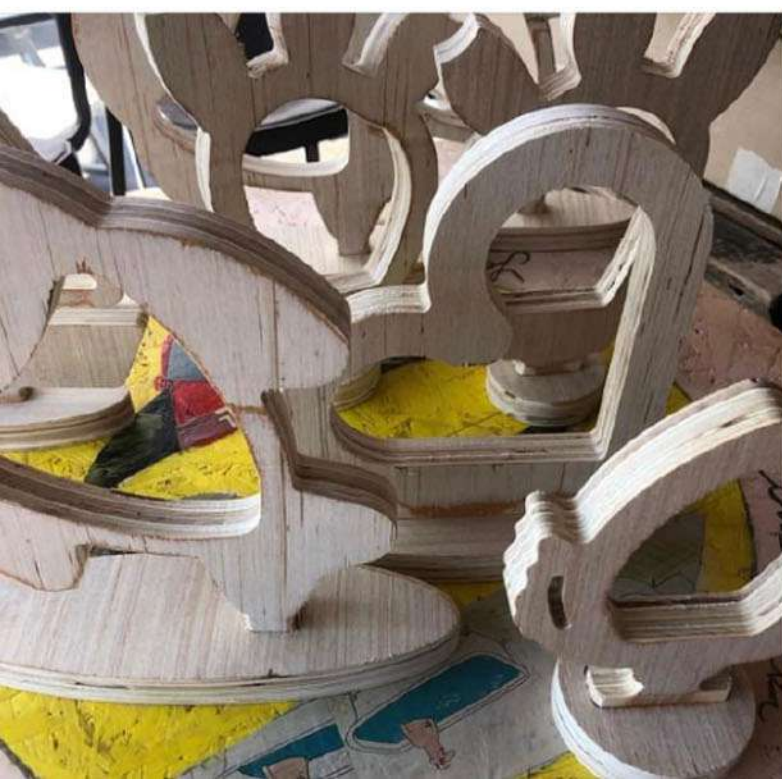
Orantation Lab

" millumino" ri-vivere la tradizione.

Un laboratorio, organizzato dalla Proloco di Andrano, per giovani artisti che vogliono conoscere e imparare le tradizioni del nostro territorio. Insieme, in riva al mare, daremo forma a piccole luminarie da utilizzare come complemento d'arredo.

Progetto finanziato da PUNTI CARDINALE-
AFORISMA - REGIONE PUGLIA COMUNE DI
ANDRANO.

[#swimliberidinuotare](#) [#punticardinali](#) [#laboratorio](#)
[#comunediandrano](#) [#regionepuglia](#) [#wearpuglia](#)
[#arte](#) [#tradizione](#) [#inclusione](#) [#prolocoandrano](#)





Il Generale Angelo Pellegrini presso lo SWIM

— Chi tace e chi
piega la testa muore ogni volta che lo fa, chi parla e
chi cammina a testa alta muore una volta sola.

(Giovanni Falcone)

Alcuni momenti
della serata di ieri organizzata dalla Coop.L'Adelfia.
NOI, UOMINI DI FALCONE con ANGIOLO
PELLEGRINI#legalita#cultura#accessibilita#coop.s
o.ladelfia#emozioni#comunedrandrano#controlam
afia#legalita



Alcuni scatti dell'e e ti di ieri sera .Grazie alla Coop.
L' Adelfia, la Scatola di Latta a Massimiliano Verga.
Non giudicare sbagliato ciò che non conosci, cogli
l' occasione per comprendere.

[#oltreilimiti](#)[#oltreilautismo](#)[#oltre le differenze](#)



Un'altro evento culturale si è concluso presso
Swimliberidinuotare.

Un luogo comune ma che cambiare il modo di
vivere luoghi comuni anche in una notte di
ferragosto.

Grazie agli amici della scatola di latta, Massimiliano
Verga, la Coop L'ADELFIA, comune di Andrano e
Futura Padovano.

..... Meraviglioso

La luce di un mattino

L'abbraccio di un amico

Il viso di un bambino

Meraviglioso

Ma guarda intorno a te

Che doni ti hanno fatto

(Ti hanno inventato il) mare

Tu dici: "Non ho niente"

Ti sembra niente il sole?

La vita, l'amore.

**Qui non è MYKONOS o IBIZA
è SWIM LIBERI di NUOTARE**



**Grazie Maria Teresa per esserti
affidata a noi.**

Un' intera ESTATE sempre al tuo fianco.

L' ESTATE di ARMANDO

— Nell'esperienza di un bambino autistico, il mondo appare privo di finalità, ma lasciandosi guidare dal cuore, riesce a trovare un punto di contatto con il mondo.

#summer #swimliberidinuotare #autismo
#accessibilità #inclusione #personespeciali
#conunediandrano





CONSAPEVOLEZZA Ma che cos'è la consapevolezza? In genere la consapevolezza viene definita come la conoscenza che qualcosa esiste, o la comprensione di una situazione o di un soggetto al momento attuale sulla base di informazioni o esperienze.

OGGI ABBIAMO VISSUTO UN'ALTRA GIORNATA DOVE IL MARE HA MANIFESTATO LA SUA FORZA. Un lavoro che ha visto Rosario, Salvatore, Luca e Christian impegnati per 12 ore, in veste di Bagnini di Salvataggio.

Con interventi preventivi, ma anche in modo giocoso professionale e in acqua costantemente a tendere una mano a chi ne avesse bisogno.

Termina la giornata e si fanno delle riflessioni...

Pensi che Rosario e Salvatore fanno questo mestiere da 25 anni maturando esperienza e restando con i piedi per terra ma certo che il mare non si può mai sfidare, d'altronde anche con il mare agitato si può fare il bagno in posti sicuri come le piscine naturali che la nostra Marina ha.

D'altro canto per fare il bagno in mare aperto o farsi una nuotata c'è sempre tempo ... magari domani.

Consegna degli attestati.

Un percorso fatto insieme tra comune e noi.

.... Ma i semi sono invisibili. Dormono tutti nel segreto della terra finché a uno di loro non piglia il ghiribizzo di svegliarsi. Allora si stiracchia e fa spuntare timidamente verso il sole uno splendido, innocuo germoglio.

Ecco noi siamo certi di aver seminato tanto semi che sicuramente vedremo continuare a germogliare in altri porogetti.

(fase conclusiva, consegna degli attestati di partecipazione)

Con la partecipazione del sindaco Musarò e l'assessore Accoto.

Lavoratorio esperienziale pratico teorico per avvicinarsi alla subacquea nei meravigliosi fondali della nostra Marina di ANDRANO.

Tra teoria e pratica oggi si è concluso il progetto. Grazie a tutti per la fiducia e la costanza dimostrata.

Il laboratorio rientra nel progetto: PUNTI CARDINALI coordinato da Aforisma, Regione Puglia e comune di Andrano.

Grazie agli esperti: Luigi, Luciano, Salvatore, Antonio, Napoleone "A-MARE"

Un grazie particolare alla Dottsa Mariella Pappaccogli che ha seguito e coordinato tutti i progetto "Punti Cardinali" del comune di Andrano.



"Ora sì che puoi ritornare
al tuo viso infantile
la gioia promessa"
(D. Mencarelli)

Una gioia grande ci ha invaso il 27 luglio scorso.

Lo sfondo del mare al crepuscolo ha
ricomposto tutto: stanchezza, disillusione,
amarezza, dolore. Le parole sono risuonate
dentro con forza, hanno fatto venir fuori
emozioni sopite, gli sguardi hanno catturato gli
occhi lucidi di un'umanità che si è riscoperta
fragile, ma desiderosa di "incontri". Quegli
incontri che ti cambiano la vita, cambiano la
prospettiva.

Questo è stato per noi Daniele Mencarelli: la
sua poesia, le sue parole sono arrivate dentro,
in profondità. "Fame d'aria" è un libro che ti fa
capire d'un tratto il perché, perché hai scelto di
fare questo lavoro, ti fa capire quanto contano
gli "incontri" per salvare quella disperata
solitudine che c'è dentro ognuno di noi. Non ci
si salva da soli. Mai.

**... A chi pensa che a MARE
si può andare solo per farci il bagno.**

Vivere la spiaggia anche per scopo SOCIALI presentazione del libro a cura: Coop. Soc. L' Adelfia

Grazie Daniele, per tutto questo. Non ti sei risparmiato, hai risposto alle nostre domande di senso e ce ne hai fatte nascere di nuove. Ci hai "incontrato", guardato, ci hai capiti. La tua amicizia è ormai preziosa per noi.

Grazie a tutti coloro che hanno collaborato: al nostro presidente Gabriele Piccinni che si è fidato di noi, a Dora Urso che a nome del C.d.A. ci ha aiutato nell'organizzazione, a Salvatore Cezza, che con la sua splendida interpretazione ha reso vive e reali le parole, ai Two Deep, che con la loro musica hanno riempito l'atmosfera di bellezza, a radio Peter Pan e Radio Venere, che ci hanno dato risonanza, alla Libreria Idrusa che ci ha procurato i libri, al lido Swim-Liberi di nuotare per la splendida location e la squisita ospitalità. Ci siamo riscoperti famiglia.

Un grazie speciale ai nostri bambini, che con le loro poesie e i loro quadri ci hanno dimostrato che i limiti sono solo di chi guarda, e ai loro genitori che riescono a trasformare ogni giorno, con coraggio, la rabbia in speranza.

L'equipe del C.D.S.E.R. "LA CASA DI IGOR"

Presentazione del libro di Daniele Mencarelli

CULTURA E SENSIBILIZZAZIONE

Presso [SWIM Liberi di Nuotare](#) — Grazie alla cooperativa L' Adelfia per il contributo culturale per la presentazione del libro " FAME d' ARIA" di Daniele Mencarelli.

Un grazie particolare al presidente dott. G. Piccinni, gli amici e colleghi della casa di Igor e le loro famiglie.

[#swimliberidinuotare](#) [#consapevolezza](#) [#autismo](#)
[#wearpuglia](#) [#inclusione](#) [#seratedestate](#)
[#presentazione libro](#)



EMPATIA

Con Liliana è successo proprio questo!

Il grande errore a volte consiste nel voler anticipare il risultato dell'impegno; non bisogna preoccuparsi del tempo che serva, bisogna lasciar fare al tempo il suo percorso e le strategie e gli strumenti utilizzati restituiranno ottimi risultati.

Tutto grazie all' empatia.

"L'empatia è la capacità di comprendere o sentire ciò che un'altra persona sta vivendo, cioè la capacità di "mettersi nei panni di un altro".

[#swimliberidinuotare](#) [#marinadiandrano](#)

[#accessibilità](#) [#Autonomie](#) [#wearpuglia](#) [#enpatia](#)
[#famiglia](#)





TUTTI a MARE CON CONSAPEVOLEZZA

Il lavoro del bagnini è: professionalità, amore, rispetto, altruismo.

Ieri sono stati compiuti 5 interventi di salvataggio. Grazie Rosario, Salvatore, Luca e Cristian che ormai da mesi svolgono quotidianamente con amore e cooperazione il loro lavoro.

Pertanto ricordiamo che:

I pericoli possono essere evitati, basta "avere un approccio consapevole con il mare", ricorda Rosario.

Il bagnino di salvataggio vigila sull'incolumità dei bagnanti e ha compiti di soccorso verso chi si trova in situazione di pericolo in acqua. Risponde, infatti, in prima persona della loro sicurezza, sia sotto il punto di vista civile sia penale.



“Tutti i grandi sono stati piccoli, ma pochi di essi se ne ricordano”

Come nel Piccolo Principe!

L'opera racconta infatti la storia di un aviatore che, a causa di un'avaria, è costretto ad atterrare nel bel mezzo del Sahara, dove incontra casualmente un bambino pronto a dirgli: “Disegnami una pecora!”. Da qui comincia un viaggio fatto di ricordi, scoperte, domande e riflessioni, grazie al quale l'aviatore realizzerà in cosa consista la vera amicizia

Grazie ai ragazzi e agli operatori della Comunità Educativa Riabilitativa “ il Grillo” Cooperativa L' Adelfia.

Perché stanno entrando in relazione con nuove persone, instaurato una fiducia reciproca basata sulla cooperazione e il rispetto.



È proprio vero!

Molto spesso non servono le parole per far capire che si sta bene in un luogo.

Vedervi in contesti diversi da quelli consueti ci fa capire che niente è impossibile.

Basta solo rispettare i vostri tempi e creare le giuste contingenze.

D'altronde tutti siamo diversi ed è proprio rispettando la propria unicità che raggiungeremo il traguardo.

Grazie ragazzi.

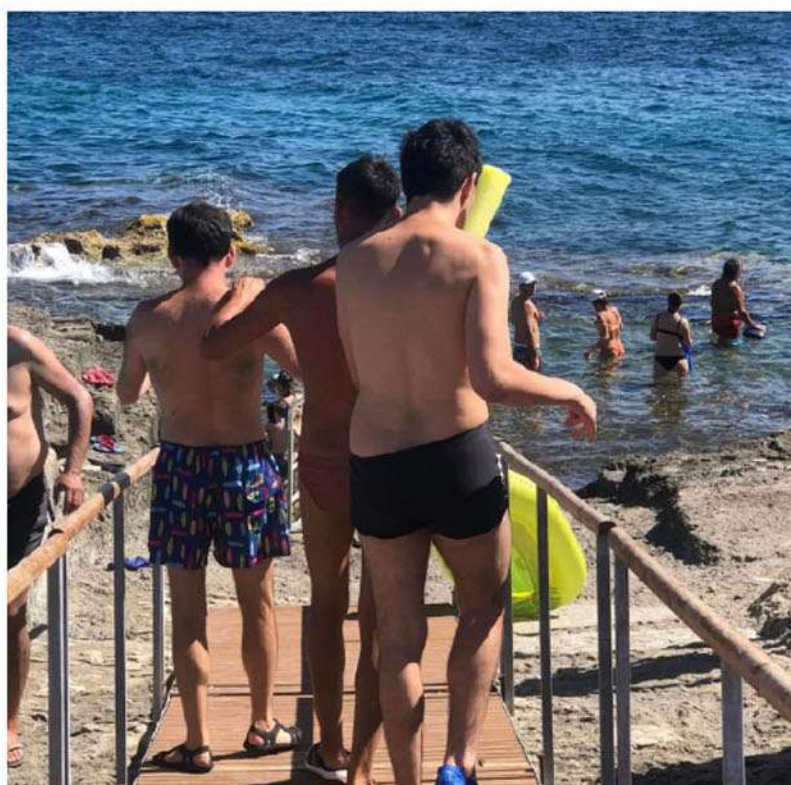
Coop L' Adelfia C.R.S.E.R. Ziguli e C.S.R.

Piazzagrande

[#swimliberidinuotare](#) [#wearpuglia](#) [#mare](#)

[#regionepuglia](#) [#laboratori](#) [#estate2023](#)

[#wearpuglia](#) [#regionepuglia](#) [#coopladelfia](#)



Laboratorio

PRIME BOLLE tutti i ragazzi e adulti ormai hanno acquisito padronanza nell immergersi nei meravigliosi fondali della nostra Marina di ANDRANO.

Tra teoria e pratica si muovano consapevolmente e in totale libertà sott' acqua. Importantissime sono state le lezioni teoriche che gli hanno fatto maturare una rappresentazione mentale di quello che succede immergersi. Grazie a tutti per la fiducia e la costanza dimostrata.

Lavoratorio esperienziale pratico teorico per avvicinarsi alla subacquea.

Il laboratorio rientra nel progetto: PUNTI CARDINALI coordinato da Aforisma, Regione Puglia e comune di Andrano.

Grazie agli esperti: Luigi, Luciano, Salvatore, Antonio, Napoleone "A-MARE"

[#aforisma](#) [#swimliberidinuotare](#)

[#comunediandrano](#) [#regionepuglia](#) [#punticardinali](#)

[#wearpuglia](#) [#laboratori](#) [#mare](#) [#estate2023](#)



#aforisma #swimliberidinuotare
#comunediandrano #regionepuglia #punticardinali
#wearpuglia #laboratori #mare #estate2023
#subacquea



ESPERIENZE

E dunque tornare a immergersi, riuscendo a sussistere con l'erogatore e potendo prolungare la permanenza nel fluido, infonderebbe a tanti una sensazione di benessere e tranquillità d'animo quasi primordiali.

In effetti starsene là sotto in piena armonia con la natura, come astronauti, o, appunto, feti, è una sensazione che pacifica tutto. La trasmissione dei rumori diversa dall'aria, che attutisce ogni suono, aiuta parecchio anch'essa, va detto. Ma galleggiare senza sprofondare o emergere, muoversi in un tutt'uno con l'acqua è forse la cosa più singolare, per noi mammiferi terrestri.

Bravi ragazzi siamo certi che anche voi in queata esperienza avete provato felicità e benessere.



Inclusione

Grazie alla Coop L' Adelfia agli operatori e ragazzi della C.S.R. Piazzagrande.

Perché allo Swimliberidinuotare trovano nuovi canali per comunicare interagendo con l'ambiente riscoprendosi capaci.

Nuotare in mare aperto è un'attività fisica che offre numerosi benefici per il nostro corpo e la nostra mente.

Nuotare in mare aperto è una esperienza più rigenerante grazie alla bellezza del panorama naturale che ci circonda e alla maggiore libertà di movimento che abbiamo a disposizione.

Il nuoto in mare aperto è generalmente più impegnativo dal punto di vista fisico rispetto a quello in piscina, a causa delle diverse condizioni dell'acqua e degli sforzi necessari per adattarsi alle stesse. Ad esempio, nuotare contro le onde o le correnti richiede più sforzo rispetto a nuotare in acqua ferma.

Ma come attenti marinai che non abbandonano MAI per primi la propria nave, NOI guidiamo i nostri ragazzi dopo averli fatti rilassare in ambiente protetto (acqua bassa) a godersi le carezze che solo il mare aperto sa regalare. Le foto ne sono una testimonianza tangibile.

Inclusione e progetti che si consolidano nel tempo.

CE.F.A.S. San Cassiano (Le)

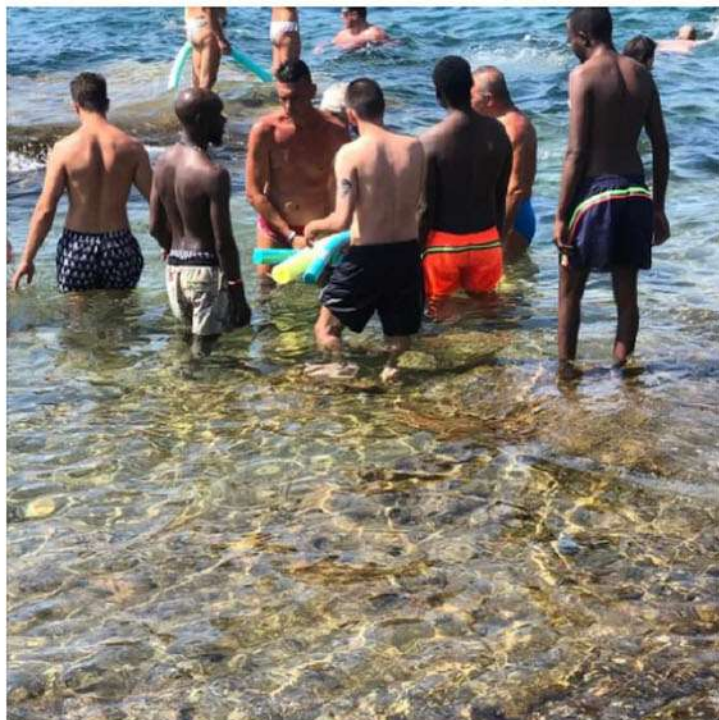
... combiamo rotta: QUESTO E
SWIMLIBERIDINUOTARE

«È arrivato il giorno più atteso della mia vita, il giorno dell'imbarco per l'Italia -scrive ... ricordando il momento in cui su una spiaggia libica è salito su uno dei barconi-. Forse sta arrivando il momento del cambiamento della mia vita...o al contrario morirò in un naufragio senza lasciare traccia della mia esistenza come lo è stato per migliaia di ragazzi.

OGGI INVECE IL
MARE, quel mare dove SWIMLIBERIDINUOTARE tendere una mano a chi ne ha bisogno, ci ha accolti e con professionalità c'ha fatto vivere nuove emozioni, riscoprendo la leggerezza del proprio corpo e la bellezza di muoversi, nuotare in mare. Perché a mare siamo tutti fratelli.»

Grazie ai beneficiari del CE. F. A. S. Centro di formazione e alta specializzazione di San Cassiano, per averci scelto ed aver condiviso con noi il nostro mare!

[#swimliberidinuotare](#) [#perfortunasonodiverso](#)
[#wearpuglia](#) [#mare](#) [#costadriatica](#) [#inclusivita](#)
[#accessibilita](#)



CE.F.A.S. CENTRO DI FORMAZIONE E ALTA FORMAZIONE di SAN CASSIANO

A MARE SIAMO TUTTI FRATELLI

L' Estate di ROBERTA — Andare, venire incontro a qualcuno, concedergli un aiuto, cercare di favorirlo.

Sono solo questi l' ingredienti di Swimliberidinuotare.

Mai soffermarsi sul sintomo o la patologia.

Togliamo ogni etichetta, per far emergere l'unicità di ogni persona.

... non si può essere felici da soli.

A mare siamo tutti fratelli!

#swimliberidinuotare #mare #persone #inclusione
#perfortunasonodiverso #wearpuglia
#costadriatica



Laboratorio: Prime Bolle

Laboratorio esperienziale pratico teorico per avvicinarsi alla subacquea.

Il laboratorio rientra nel progetto: PUNTI CARDINALI coordinato da Aforisma, Regione Puglia e comune di Andrano.

Continuano gli incontri del progetto vivendo l'esperienze in acqua, la Subacquea nei suoi aspetti applicativi, formativi, rieducativi ed inclusivi.

S'intrecciano in queste esperienze diversi aspetti: il benessere psicofisico, la gestione emozionale, la prevenzione degli incidenti immersivi, l'importanza psicologica della muta vera »seconda pelle subacquea«, l'interesse per il peculiare e specifico funzionamento della mente in acqua.

Non ultima, come occasione spirituale di raccoglimento e riunione di sé col Creato. Questo per raccontare le meraviglie della subacquea, non solo un attività sportiva e ricreativa ma anche occasione di crescita personale.



LABORATORI — CONTINUAVO

GLI INCONTRI PRIME BOLLE

Laboratorio esperienziale pratico teorico per avvicinarsi alla subacquea.

Il laboratorio rientra nel progetto: PUNTI

CARDINALI coordinato da Aforisma, Regione Puglia e comune di Andrano.

Continuano gli incontri del progetto vivendo l'esperienze in acqua, la Subacquea nei suoi aspetti applicativi, formativi, rieducativi ed inclusivi.

Grazie agli esperti: Luigi, Luciano, Salvatore, Antonio, Napoleone "associazione A-MARE".

Che andare sott'acqua sia bello lo sappiamo tutti e non dobbiamo certo essere noi a dirvelo.

A chi piace il brivido della sfida alla profondità, a chi piace attenersi a quote blande per godersi tutta la vita possibile dei primi metri ancora illuminati, chi fa foto, chi fa video, chi "papereggia" semplicemente.

Il ritorno allo stato fetale, al grembo materno, al liquido amniotico dove le nostre genitrici ci hanno cresciuto e nutrito prima di metterci al mondo, in quei nove, mediamente, mesi in cui siamo girini, praticamente, e galleggiamo allegramente nell'acquiccia materna.

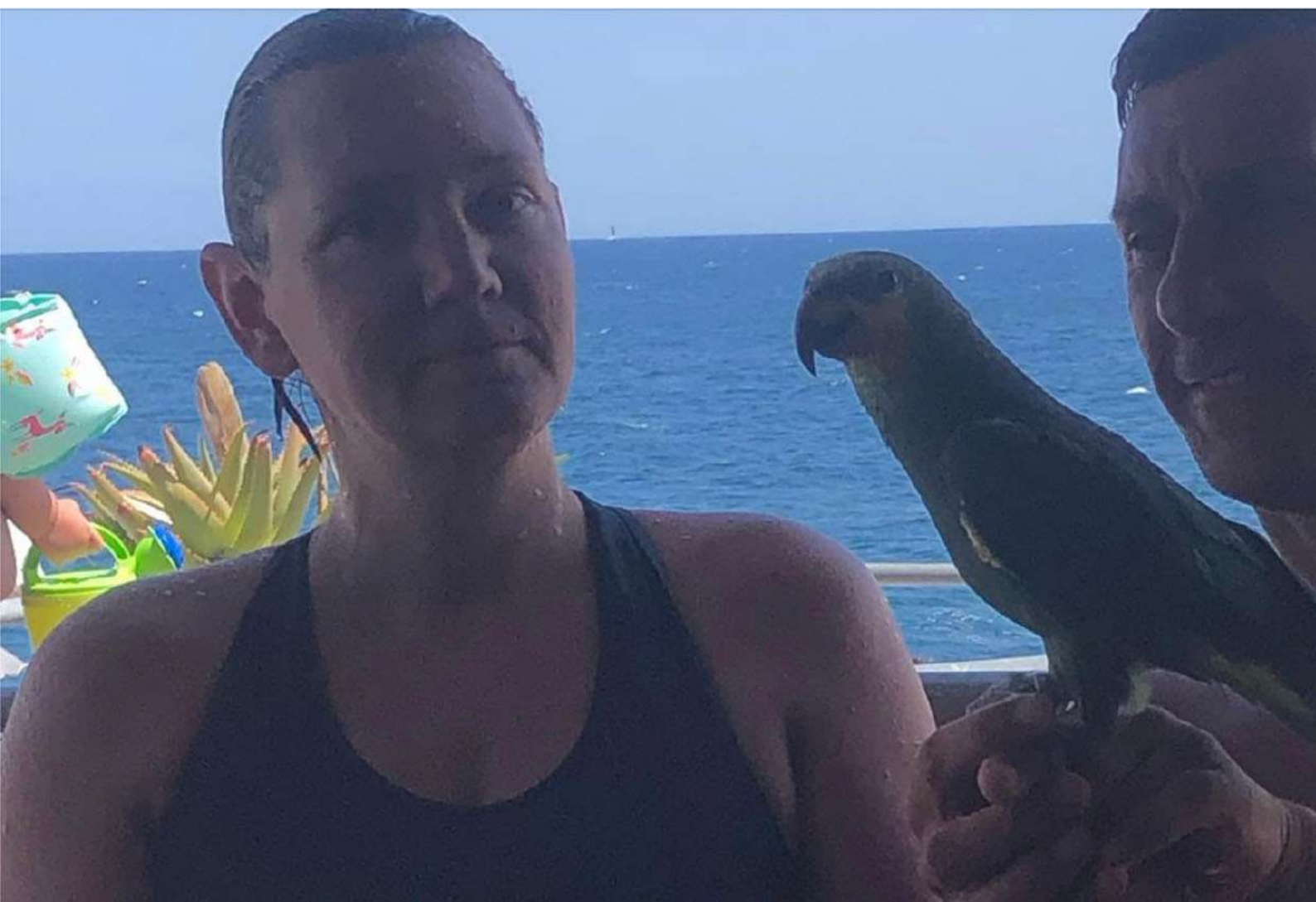


Dall' Olanda allo Swim, tappa inserita tra i percorsi accessibili nel Salento

Presso [SWIM Liberi di Nuotare](#) — Grazie per essere venuta a trovarci. Dall'Olanda allo Swimliberidinuotare.

Un bagno rigenerante ricco di lunghe chiacchierate e mare cristallino.

..." la felicità è nel differirla non nell' averla. Nell' averla c'è già la noia di averla avuta" Carmelo Bene
[#swimliberidinuotare](#) [#pomeriggidestate](#) 🌞
[#marinadiandrano](#) [#salento](#) [#accessibilità](#) [#olanda](#)
[#fratelli](#) [#sole](#) [#autonomie](#)





UN ATT

DA VICINO NESSUNO

AX 2

SURF SESSION

SWIM

LIBERI DI NU

LEGE

Coop. Soc. L' Adelfia "C.S.R. ZIGULÌ"

Molte persone autistiche sono dotate di abilità straordinarie in alcuni ambiti specifici, come il MARE, queste abilità possono essere sfruttate per il loro sviluppo e la loro inclusione nella società.

È importante sensibilizzare l'opinione pubblica sulle esigenze delle persone autistiche e offrire loro supporto e rispetto. Noi diamo supporto alle persone autistiche e alle loro famiglie, e promuovendo la consapevolezza e la comprensione dell'autismo. La ricerca sull'autismo è in corso, con l'obiettivo di trovare nuove modalità di intervento e di migliorare la qualità della vita delle persone autistiche.

[#swimliberidinuotare](#) [#autismo](#) [#consapevolezza](#)
[#mare](#) [#inclusione](#)

Estate 2023 Swimliberidinuotare



Attività Laboratoriale

“ Progetto Prime Bolle”

Presso [SWIM Liberi di Nuotare](#) — L'acqua è la materia della vita. E' matrice, madre e mezzo. Non esiste vita senza acqua.

(Albert Szent-Gyorgyi)

Si è tenuto oggi il primo incontro del progetto:
PRIME BOLLE

Laboratorio esperienziale pratico teorico per avvicinarsi alla subacquea.

Il laboratorio rientra nel progetto: PUNTI CARDINALI coordinato da Aforisma, Regione Puglia e comune di Andrano.

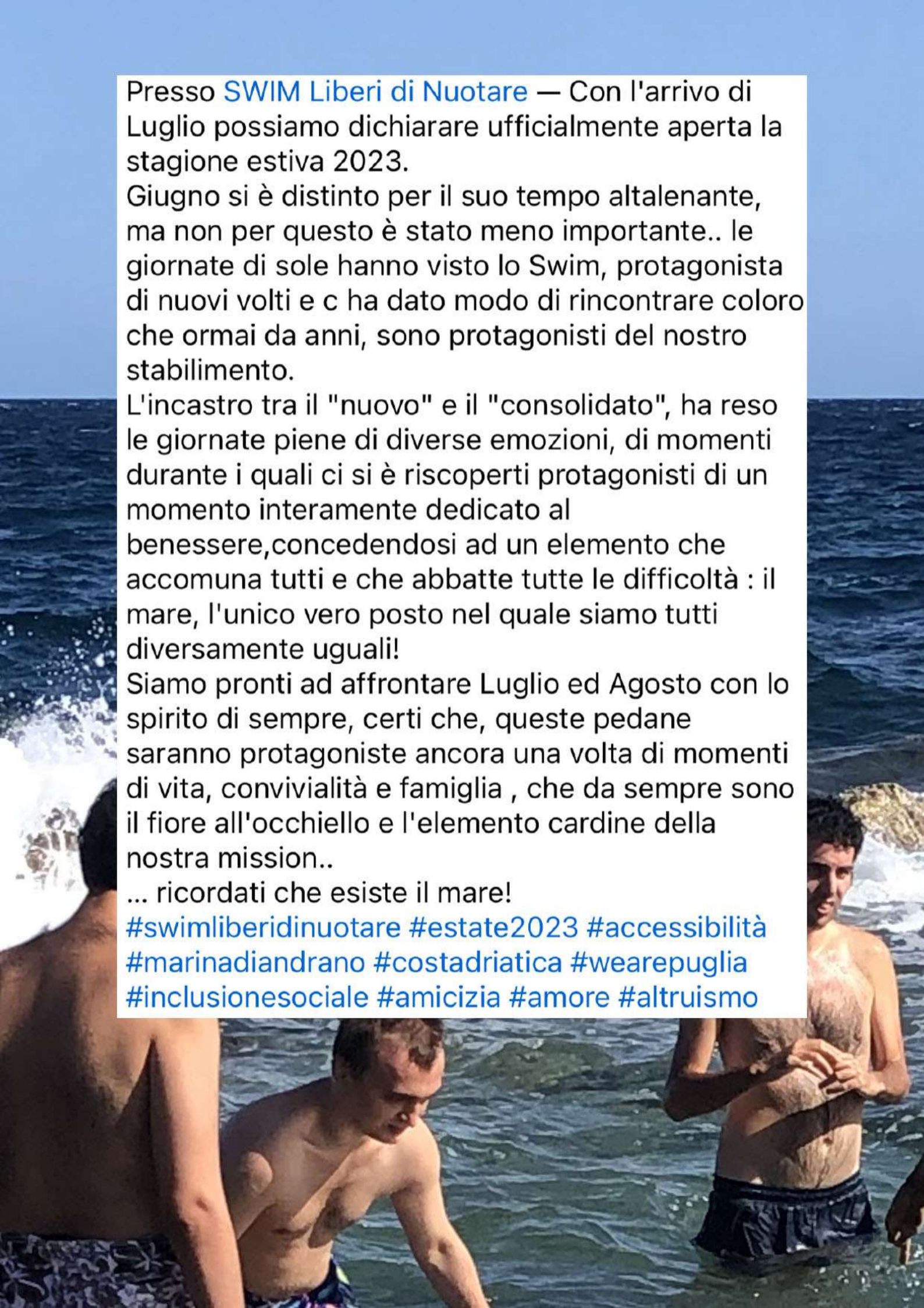
[#aforisma](#) [#swimliberidinuotare](#)

[#comunediandrano](#) [#regionepuglia](#) [#punticardinali](#)

[#wearpuglia](#) [#laboratori](#) [#mare](#) [#estate2023](#)

[#subacquea](#)



The background of the image shows a sunny day at the beach. In the foreground, the backs and shoulders of several people are visible as they wade in the shallow, blue-green water. Further out, a man in dark swim trunks is looking towards the camera. The sky is a clear, bright blue.

Presso [SWIM Liberi di Nuotare](#) — Con l'arrivo di Luglio possiamo dichiarare ufficialmente aperta la stagione estiva 2023.

Giugno si è distinto per il suo tempo altalenante, ma non per questo è stato meno importante.. le giornate di sole hanno visto lo Swim, protagonista di nuovi volti e c ha dato modo di incontrare coloro che ormai da anni, sono protagonisti del nostro stabilimento.

L'incastro tra il "nuovo" e il "consolidato", ha reso le giornate piene di diverse emozioni, di momenti durante i quali ci si è riscoperti protagonisti di un momento interamente dedicato al benessere, concedendosi ad un elemento che accomuna tutti e che abbatte tutte le difficoltà : il mare, l'unico vero posto nel quale siamo tutti diversamente uguali!

Siamo pronti ad affrontare Luglio ed Agosto con lo spirito di sempre, certi che, queste pedane saranno protagoniste ancora una volta di momenti di vita, convivialità e famiglia , che da sempre sono il fiore all'occhiello e l'elemento cardine della nostra mission..

... ricordati che esiste il mare!

[#swimliberidinuotare](#) [#estate2023](#) [#accessibilità](#)
[#marinadiandrano](#) [#costadriatica](#) [#wearepuglia](#)
[#inclusionesociale](#) [#amicizia](#) [#amore](#) [#altruismo](#)



**DOPO L' INSTANTE MAGICO IN CUI I MIEI
OCCHI SI SONO APERTI NEL MARE, NON MI
E' STATO PIU'
POSSIBILE VEDERE, PENSARE, VIVERE COME
PRIMA**

Attività Laboratoriale si sperimenta, si gioca, si acquisiscono nuove consapevolezze

A volte basta veramente poco per motivare l'attenzione di ogni bambino o ragazzo.

All'adulto il compito di stimolare la loro attenzione.

Creando contingenze giuste per farli sentire capaci e liberi di sperimentare. Un'esperienza di squadra quella vissuta oggi dai nostri ragazzi.

Noi vi abbiamo osservati, guidati e voi ci avete fatto capire che niente è impossibile.



Un RITO, una TRADIZIONE

“L’ acqua di San Giovanni”

Da sempre, la notte compresa tra il 23 e il 24 giugno, è considerata una notte magica. Ecco perché si celebrano riti propiziatori e purificatori. La magia è fondamentalmente legata al solstizio d'estate, il giorno più lungo dell'anno e momento in cui la natura giunge al culmine del suo splendore.

L'acqua di San Giovanni è un'acqua nella quale, la sera del 23 giugno, vengono poste corolle di erbe e fiori spontanei.

La si lascia tutta la notte all'aperto in modo da godere dei benefici della rugiada, e l'indomani mattina, è pronta per essere usata per lavarsi viso, occhi e corpo. Tradizione vuole, infatti, che durante la notte, quest'acqua abbia acquisito poteri straordinari e quindi proteggerà da malattie, disgrazie e invidia.



In località Botte ormai è una **TRADIZIONE**

SWIM Liberi di Nuotare — Ieri è stata posata comoda programma la MADONNA DEGLI ABISSI sul fondale della botte.

Grazie ai volontari "SUBACQUEI – ISTRUTTORI – DIVE MASTER" - di Andrano.

"La Madonnina ci abbracci e ci protegga tutti affinché il mare sia bacino di vita e non tomba di morte."

(Dall'omelia di Don Antonio)

**#marinadiandrano #marinadiandrano #madonna
#omelia #volontariato**



SWIM Liberi di Nuotare — In un lunedì dove tutto è fermo, la nostra mente creativa sta progettando qualcosa.

Cisa sarà?

Sicuramente si tratta di un bene comune.



Giugno 2023

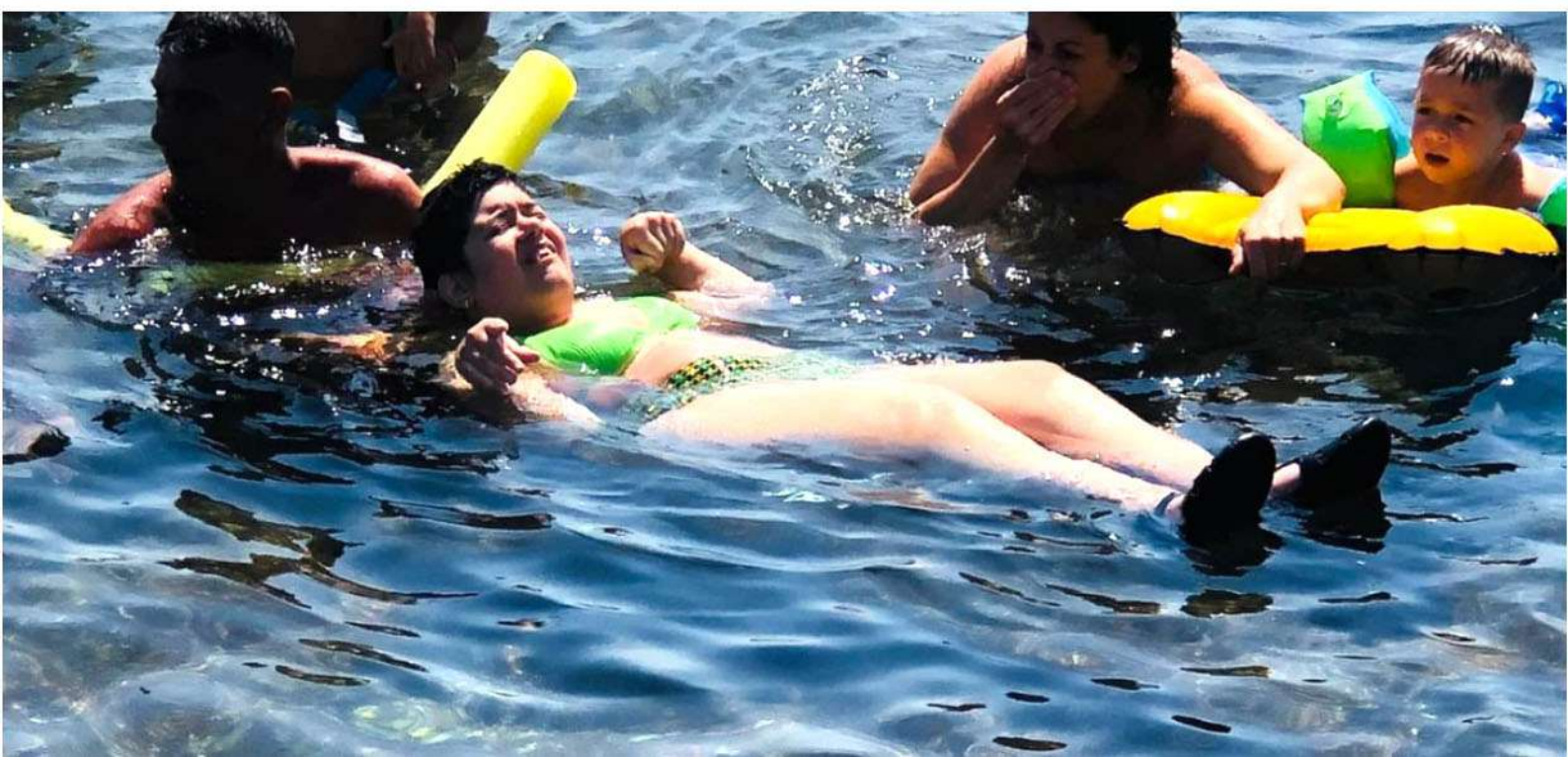
Restiamo convinti che il mondo non si cambia con le parole ma con l' esempio



L' ESTATE di Valeria Siamo tutti figli delle stelle ✨

Avere un familiare disabile è qualcosa che ti può cambiare la vita. Non è una malattia da curare, non è un brutto carattere da gestire. Si tratta di una condizione che ti stravolge la vita e che ti pone nei confronti della stessa in modo totalmente differente.

Il rapporto con la disabilità del fratello o della sorella può attraversare diverse fasi. La prima è quella della scoperta: quando si viene a conoscenza di un fratello con disabilità, le sensazioni possono essere diverse e contrastanti: consapevolezza, rifiuto, paura, rabbia preoccupazione, sconforto, desiderio di fuga. Non esiste un'unica emozione: ce ne possono essere diverse e tutte le emozioni e i sentimenti hanno diritto di esserci allo stesso modo.



Un rapporto unico e speciale

Una volta metabolizzato è preso consapevolezza, inizia un lento e graduale percorso di accettazione (c'è chi ci mette meno tempo e chi invece ha bisogno di anni). L'amore non è mai in discussione, anzi: chi ha un fratello o una sorella disabile, sarà portato ad essere ancora più presente nella sua vita. Al pari dei genitori, che riverseranno gran parte delle loro attenzioni a loro.

Per questo motivo, il fratello o la sorella devono essere più forti delle avversità e di ogni tipo di gelosia. Si vive una tormentata di sentimenti contrastanti ma di un amore infinito.

Ad esempio Valeria è la classifica persona che prima di entrare in acqua cerca di attirare attenzione in qualsiasi modo, per un attimo ci fa mettere in discussione se stiamo facendo la cosa giusta o no.

Ma grazie alla sinergia che si crea tra noi Valentina, Stefano e tutta la famiglia siamo certi che una volta entrata in acqua sarà felice e perché no si farà fare anche una capriola in acqua, sentendosi libera e sorridendo di cuore.



L' ESTATE di Valeria

È solo un esempio perché in acqua Valeria in acqua si rilassa, si affida e si fa guidare in una nuotata a mare aperto.

Un piccolo dettaglio ride e si fa salire sopra dai suoi adorati nipoti Filippo e Federico in maniera del tutto spontanea e piacevole.

D'altronde non dimentichiamoci il mare ci regala emozioni indescrivibili.

E Valeria si sente leggera e libera di compiere movimenti che in altre situazioni non può compiere. ... non giudica sbagliato ciò che non conosci cogli l'occasione per comprendere.

#swimliberidinuotare #amici #vita #summer
#OltreilLimiti #marinadiandrano #WeAreinPuglia
#famiglia #nipoti



Swim non è solo lavoro ma FAMIGLIA.

La stagione ormai volge al termine.

Allo Swimliberidinuotare si tessono ormai da anni rapporti familiari che vanno oltre ad ogni interesse se no quello dell' empatia, rispetto e condivisione incondizionata.

Grazie ai nostri collaboratori: Luca, Cristian e Stefan.

[#swimliberidinuotare](#) [#amici](#) [#vita](#) [#summer](#)



OSPITALITA' INCONDIZIONATA



Generazioni a
CONFRONTO!



L' estate di Antonio

Un'altra giornata al mare con Antonio sua madre e sua sorella, supportate sempre da Elisa donna che, come abbiamo già detto più volte, non ama soffermarsi sulle parole.

Solo in questo modo si potrà guardare al futuro tessendo una trama che sarà l'inizio di un altro lavoro e nel tempo si trasformerà in bagaglio di esperienze tangibili e nuovi progetti.

Oggi vedere in acqua Antonio affidarsi, sorridere e muoversi in mare autonomamente non ha avuto prezzo.

Perché se ci chiedete cos'è la normalità per Swimliberidinuotare noi vi rispondiamo che è proprio questo.

Aggiustarsi all'altro e non pretendere che esso si aggiusti a noi.

... non giudicare sbagliato ciò che nonosci ma cogli l'occasione per comprendere!

Interazione sociale significa sapere come ci si aspetta che le persone agiscano in determinate situazioni, compresa l'interazione con altre persone.

Per interagire con successo con gli altri è necessario un numero significativo di competenze che si sviluppino nel tempo, di solito fino a quando le persone sono adulte, e quindi sembrano in grado di interagire senza soluzione di continuità.

Imparare ad interagire con gli altri aiuta a fare amicizia, costruire relazioni di ogni tipo, imparare dagli altri e sviluppare nuovi interessi.



L' estate di Antonio

Per i genitori di bambini con autismo, chiunque con cui il vostro bambino socializza, è importante che le loro relazioni siano basate sull'accettazione e la comprensione.

Per i bambini, questo potrebbe significare imparare a giocare insieme, fare a turno in un gioco o condividere un giocattolo. Per gli adulti, questo potrebbe significare comprendere gli spunti emotivi e sociali come sapere come iniziare una conversazione, sapere di cosa parlare in certe situazioni, o essere consapevoli delle interazioni sociali non dette, come fare la fila al supermercato.

Avere capacità di interazione sociale significa anche saper gestire i conflitti - come quando non si è d'accordo con qualcuno o si è arrabbiati - o come risolvere i problemi sul posto di lavoro o nelle relazioni.

Le abilità di interazione sociale possono aiutarci a sentirci come se appartenessimo e fossimo inclusi. Questo potrebbe significare essere socio di una società sportiva, avere un hobby che coinvolge altre persone, o uscire in situazioni sociali senza sentirsi eccessivamente ansiosi, sconvolti o stressati dal non sapere cosa aspettarsi.

SALVATAGGIO Intervento diretto a evitare un danno o a sanare una situazione gravemente compromessa.

Il mare è meraviglioso e affascinante, ma non dobbiamo mai dimenticare che può anche essere imprevedibile e pericoloso. È fondamentale rispettarlo e agire con cautela ogni volta che ci avviciniamo all'acqua.

🏊 Il servizio di salvataggio operato dallo stabilimento balneare svolge un ruolo vitale per garantire la nostra sicurezza in spiaggia e in mare, dedichiamo le nostre giornate a sorvegliare costantemente le acque, pronti a intervenire in caso di emergenza. La competenza e l'addestramento può fare la differenza tra il pericolo e la sicurezza, tra la vita e la morte 🙏🏖️

Ricordate sempre, amici, che col mare non si scherza. Rispettatelo, ascoltate i consigli dei bagnini e seguite le regole di sicurezza. Solo così possiamo godere appieno della bellezza del mare in tutta tranquillità. 😊🌊

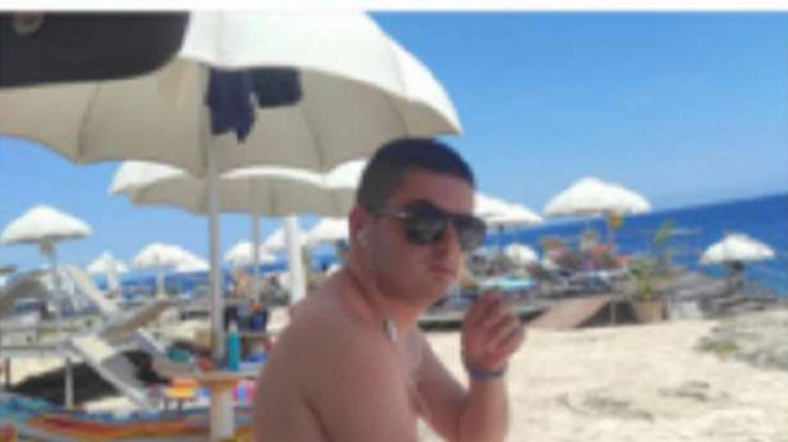
#SicurezzaInMare #BagniniSalvataggio #RispettoDelMare



COMUNE DI SAN CESAREO (LE)

Si è conclusa anche quest'anno l'esperienza allo [SWIM Liberi di Nuotare](#) 💙: bambini e ragazzi di San Cesario che, con le loro famiglie, hanno vissuto un altro meraviglioso viaggio tra attenzioni che addolciscono le giornate, tuffi nel blu supportati dalle competenze e dall'affetto di [Rosario Surano](#) e [Salvatore Surano](#). Non c'è blu più bello dello Swim perché è il posto in cui sentirsi a casa, essere parte di una bellissima famiglia ❤️

[#Swim](#) [#LiberiDiEssere](#) [#diversidachi](#)





ALCUNI DATI
DELLE PERSONE CON DIFFICOLTÀ
MOTORIA GRAVE E MENO GRAVE
CHE HA USUFRUITO DEI
SERVI GRATUITI DI
SWIM LIBERI DI NUOTARE

ANNO:

- 2017: 500 - 2018: 500
- 2019: 700 - 2020: 1000
- 2021: 1000 - 2022: 1000
- 2023: 1100

PERSONE



Grazie